

## **Buller inomhus**

Vi har fått information från miljöinspektören på Region Gotland angående hur man ska agera vid buller och störningar inomhus.

Kan vara bra att veta även om vi hoppas att vi inte behöver använda oss av informationen.

### **Vad är en tillåten nivå av buller inomhus?**

*Folkhälsomyndighetens allmänna råd om buller inomhus* gäller som vägledning.

30 dBA medelljudnivå är riktvärdet för vad som bedöms som en olägenhet.

25 dBA gäller för musikbuller eftersom det kan upplevas mer störande med "hörbara tonkomponenter".

Det finns även riktvärde för maxljudnivå inomhus (45 dBA).

### **Vad gör man om man upplever att man blir störd?**

Då har man i första hand ett ansvar att prata med den som ansvarar för störningen (verksamheten/grannen) och försöka lösa problemet genom dialog. De flesta utövare vill inte störa grannar om det går att undvika.

Man kan även ladda ner Arbetsmiljöverkets app "Buller" för att själv göra en grovt indikerande ljudmätning. Den kan man läsa mer om på Arbetsmiljöverkets hemsida: <https://www.av.se/halsa-och-sakerhet/buller/mat-buller-med-din-mobiltelefon/>

(Tänk på att följa det som står i *Folkhälsomyndighetens allmänna råd om buller inomhus*. Alla fönster och dörrar ska vara stängda och andra bullerkällor än den man vill mäta bör inte förekomma.)

### **Hur ser ärendeprocessen ut?**

Om man själv försökt lösa situationen genom dialog, men problemet kvarstår, så kan man höra av sig till enhet Miljö- och hälsoskydd och lämna ett klagomål mot utövaren. Då kommer utövaren att kontaktas och meddelas om klagomålet samt vilka regler och riktvärden som gäller.

Skulle störningen även kvarstå efter detta så kan det bli aktuellt att enhet Miljö- och hälsoskydd kommer och gör en ljudmätning hemma i klagandens bostad. Då görs även en bedömning om det ska ställas krav mot utövaren eller om störningen inte anses vara en olägenhet för hälsan. *Folkhälsomyndighetens allmänna råd om buller inomhus* är vägledande i den bedömningen. För att det ska anses vara en olägenhet för hälsan så ska störningen vara "mer än tillfällig". Det betyder att en störning som bara uppkommer vid enstaka tillfällen inte är att betrakta som en olägenhet för hälsan.